

BPHsolution

您是否有以下泌尿系統症狀*？



不分晝夜地尿頻尿急



開始排尿困難或延遲



排尿開始或結束時無力或緩慢



有一種無法完全排空膀胱的感覺

若是，您可能患有良性前列腺肥大症 (BPH)。繼續閱讀以了解更多資訊。

*這些症狀不能與前列腺癌症狀混淆

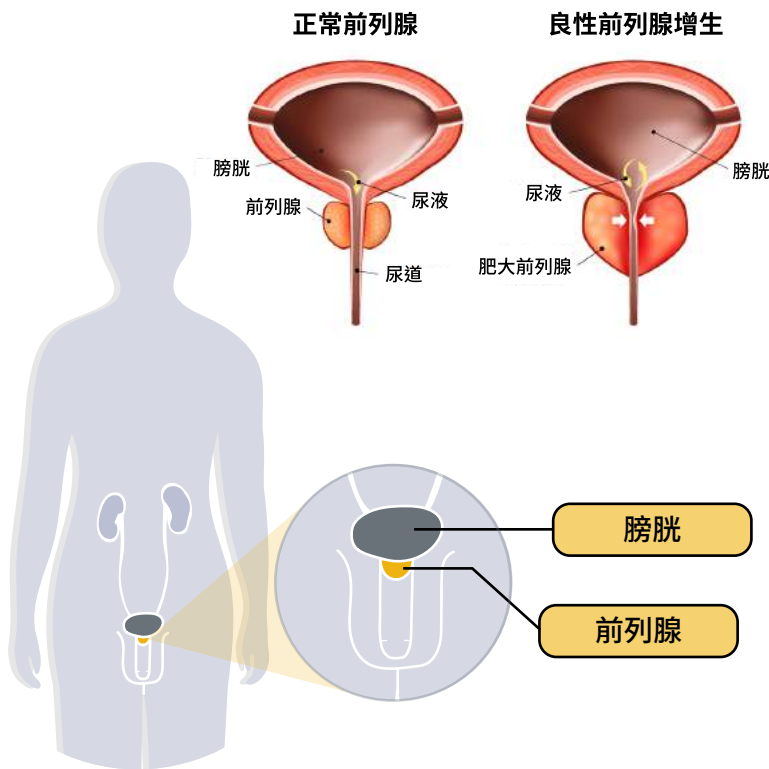
來源資訊

1. Berry SJ, et al: The development of human benign prostatic hyperplasia with age. J Urol 1984; 132: 474.

2. US Census Bureau international database worldwide population estimates for 2019

3. Mayo Clinic Patient Care & Health Information Diseases & Conditions Benign prostatic hyperplasia (BPH) <https://www.mayoclinic.org/diseases-conditions/benign-prostatic-hyperplasia/symptoms-causes/syc-20370087>. 存取日期2021年11月22日。

了解前列腺健康與 BPH



什麼是前列腺？

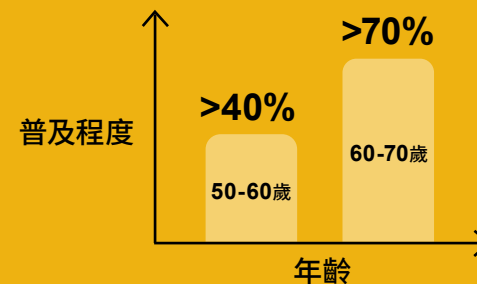
前列腺是男性生殖器官。它是位於膀胱頸下方的小腺體（大小和形狀類似核桃）。它產生的前列腺液是精液的一部分，在射精過程中釋放。

隨著年齡的增長，前列腺會發生什麼變化？

隨著年齡的增長，前列腺會變大，通常在 40-50 歲左右開始生長。這是衰老的正常現象，通常會導致良性前列腺肥大症 (BPH)。

BPH 是一種很常見的疾病，影響著全球超過 6.6 億老年男性，超過 40% 的 50 多歲男性和超過 70% 的 60 多歲男性患有 BPH。

它與癌症無關，但會顯著影響您的生活質素。



BPH 對生活質素的影響

BPH 可能導致什麼問題？

隨著前列腺增生，它會壓迫並阻塞尿道，引起備受困擾的泌尿系統症狀。

如果得不到治療，BPH 可能導致尿路感染、膀胱損傷和腎結石。³



掌控您的症狀

如果您或您的親人出現了 BPH 症狀，您可能需要預約醫生，了解治療方案。

- ① **藥物治療：** α 受體阻滯劑可以幫助放鬆膀胱頸部周圍的肌肉，以幫助排尿，而 α 還原酶抑制劑可以幫助收縮前列腺。病患需要繼續服用藥物來控制病情，這可能會導致常見的副作用，包括頭暈、疲勞和性功能障礙。^{4,5}
- ② **前列腺提拉術 (PUL)：** 一種簡單明了的手術，透過放置小型植入物提起和拉緊前列腺兩側，以擴寬尿道並增加尿液流量。由於 PUL 不會移除或損傷前列腺組織，因此與其他手術相比，它能更好地保護性功能，僅具有短暫的輕度至中度副作用。^{5,6}
- ③ **手術/組織破壞程序：** 這些程序涉及透過加熱、蒸汽或手術切除前列腺組織以緩解症狀。在恢復過程中，病患的膀胱通常需要插入導管。他們也有一定程度的勃起和/或射精功能障礙發生率。^{4,5}

您可以向醫生諮詢以下這些問題，以確定適當的治療方案：



適合首次就診的問題

- 如何確定自己是否患有 BPH？
- 為什麼我患有 BPH，它會對我的日常生活產生什麼影響？
- 我被診斷出患有 BPH 後會發生什麼情況？
- 我應該在何時開始尋求治療？
- 我的症狀不需要任何治療就能緩解嗎？
- 有哪些類型的治療方案可供選擇？



有關治療方案的問題

- 治療後能保證我完全康復嗎？
- 各種治療方案在以下方面的比較情況如何：
 - 功效、恢復速度和停工時間？
 - 在治療期間和治療後是否會感到疼痛？
 - 如果需要住院，時間是多久？
 - 我的性功能是否得到保護？
 - 是否涉及其他風險或副作用？
- 您會推薦什麼類型的治療？為什麼？
- 如果治療不成功怎麼辦？



有關治療後護理的問題

- 治療後護理是否痛苦？
- 我是否需要服藥？這是短期還是長期的？
- 我預期可以在什麼時候看到症狀的改善？
- 我什麼時候才能恢復正常的日常活動？



諮詢醫生，讓您的 BPH 儘早得到治療

立即預約您的 GP 或專家。

在 bphsolution.com/hk/
了解更多資訊

來源資訊

4. AUA Guideline on Management of Benign Prostatic Hyperplasia (2003)

5. Mayo Clinic Patient Care & Health Information. Disease & Conditions.

Benign prostatic hyperplasia Diagnosis & treatment

<https://www.mayoclinic.org/diseases-conditions/benign-prostatic-hyperplasia/diagnosis-treatment/drc-20370093>

存取日期 2021 年 11 月 22 日。

6. Roehrborn, et al: Five-year results of the prospective randomized controlled

prostatic urethral L.I.F.T. study. Can J Urol. 2017 Jun; 24(3):8802-8813.